

# Leben teilen 60plus

Im CBZ findest du viele Angebote, die dich interessieren könnten. Eines davon gilt den Menschen 60plus. Es liegt so viel Schönes vor uns. Zusammen wollen wir Neues entdecken, den Horizont erweitern und das Leben einfach geniessen.

Werde ein Teil von uns, du bist herzlich willkommen.

Eure Hanna und Team



*Noch Fragen  
oder Anregungen?*



Christliches Begegnungszentrum CBZ

Landi Gebäude, 3. Stock

Nordring 2, 4147 Aesch

Telefon: 061 530 03 60

Email: [lebenteilen60plus@cbz.ch](mailto:lebenteilen60plus@cbz.ch)

*Leben teilen  
60plus*

**Gemeinschaft  
Austausch  
Perspektive**

# Interessensgruppen

## WÖCHENTLICH

### POWERGEBET

Im gemeinsamen Gebet liegt Kraft.  
Gott hört, wenn wir beten.

### FRÜHGEBET

Den Tag mit Gott beginnen?  
Gibt es etwas Besseres?

---

## 14-TÄGLICH

### FIT AB 60 PLUS

Turnen macht Spass und fördert die  
Gesundheit.

### BIBEL LESEN MIT GEWINN

Gottes Wort besser kennen lernen, in die Tiefe  
gehen und erleben, wieviel Kraft darin liegt.

### SCHRITT FÜR SCHRITT

Gemeinsam unterwegs über Hügel und Täler.

# Events

## MONATLICH

### SPIEL UND SPASS

Jeden letzten Donnerstag im Monat  
treffen wir uns von 14.00-16.00 im CBZ.  
Nimm dein Lieblingsspiel mit, andere  
werden es auch mögen.

---

## VON ZEIT ZU ZEIT

### GEMEINSCHAFTS-EVENTS

Dich und deine Freunde erwartet ein  
gemütliches Grillfest, attraktive Freizeit in  
den Bergen und eine besinnliche  
Weihnachtsfeier.

---

## THEMATISCH

### ARENA

Diskussionsplattform zu aktuellen Themen.

**Alle Informationen auf unserer Homepage  
unter [www.cbz.ch](http://www.cbz.ch).**

# Dienstleistungen

## PATIENTENVERFÜGUNG

Bei einer unerwarteten Situation oder einem  
Unfall kann eine Patientenverfügung von  
grosser Bedeutung sein. Daher klären wir  
Fragen rund um dieses Thema und werden  
dabei ganz praktisch.

## FINANZBERATUNG

Hast du Fragen zu deiner Pensionskasse oder  
generell zur Vorsorge? Brauchst du Beratung  
bei deiner Budgetplanung?  
Wir freuen uns über deine Anfrage.

## BESUCHSDIENST

Das Leben ist nicht immer fair. Wie gut, dass  
wir herausfordernde Zeiten nicht alleine  
meistern müssen.  
Wir lieben es, Menschen in solchen  
Momenten mit unseren Besuchen  
unterstützen zu dürfen.

**Alle Informationen auf unserer Homepage  
unter [www.cbz.ch](http://www.cbz.ch).**